ⵜⴰⴳⵍⴷⵉⵜ ⵏ ⵍⵎⴰⵖⵔⵉⴱ
ⵜⴰⵎⴰⵡⴰⵙⵜ ⵏ ⵓⵙⴳⵎⵉ ⴰⵏⴰⵎⵓⵔ ⴷ ⵓⵙⵉⵍⵖ ⴰⵣⵣⵓⵍⴰⵏ
ⵜⴰⴽⴰⴷⵉⵎⵉⵜ ⵜⴰⵏⵎⵏⴰⴹⵜ ⵏ ⵓⵙⴳⵎⵉ ⴷ ⵓⵙⵎⵓⵜⵜⴳ
ⵜⴰⵏⵎⵏⴰⴹⵜ ⵏ ⵔⴱⴰⵜ ⵙⵍⴰ ⵣⵎⵎⵓⵔ ⵣⵄⵉⵔ



المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية والتكوين المهني
الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين
لجهة الرباط سلا زمور زعير

ما بعد البكالوريا

المؤسسات العمومية للتعليم العالي وتكوين الأطر والتكوين المهني المفتوحة في وجه حاملي بكالوريا :

التعليم الأصيل

- مسلك العلوم الشرعية
- مسلك اللغة العربية

2014

الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة الرباط سلا زمور زعير
قسم الخريطة المدرسية والإعلام والتوجيه
المركز الجهوي للإعلام والمساعدة على التوجيه ــ الرباط
CRIAO_Rabat
www.facebook.com/criao.rabat

المؤسسة	الرمز	المدينة	الموقع الإلكتروني أو العنوان	طريقة الولوج	الدبلوم	مدة التكوين
كلية الآداب والعلوم الإنسانية	FLSH	يجب مراعاة التوزيع الجغرافي حسب مناطق الاستقطاب الخاصة بكل كلية من خلال المذكرة التنظيمية السنوية.		مباشر	• دبلوم الدراسات الجامعية العامة DEUG............................. • الإجازة في الدراسات الأساسية LF • الإجازة المهنية LP .... • الماستر M .... • الماستر المتخصص MS .... • الدكتوراة D	سنتان 3 سنوات 3 سنوات 5 سنوات 5 سنوات 8 سنوات
كلية العلوم القانونية والاقتصادية والاجتماعية	FSJES			مباشر		
الكلية المتعددة التخصصات	FP	في عدة مدن (غير خاضعة للتوزيع الجغرافي)		مباشر / انتقاء		
كلية اللغة العربية	FLA	مراكش	شارع علال الفاسي ص.ب:1483 الداوديات	مباشر		
كلية أصول الدين	FO	تطوان	نهج عبد الخالق الطريس ص.ب:95	مباشر		
كلية الشريعة	FC		حي الزهور2 طريق صفرو،ظهر المهراز ص.ب:60 - فاس المزار ، آيت ملول ص.ب: 52 - أكادير	مباشر		
مؤسسة دار الحديث الحسنية	EDHH	الرباط	www.edhh.org	مباراة	إجازة دار الحديث الحسنية	4 سنوات
معهد محمد السادس للقراءات والدراسات القرآنية		الرباط	يشترط في المترشح أن يكون حاصلا على شهادة الباكالوريا وأن يكون حافظا لكتاب الله كاملا + السن أقل من 30 سنة	شفوي + كتابي	إجازة في التخصصات: - القراءات القرآنية - الدراسات القرآنية	3 سنوات
كلية علوم التربية	FSE	الرباط	www.fse.ac.ma	انتقاء + مباراة	إجازة - إجازة مهنية	3 سنوات
المراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين	**سلك تأهيل أطر هيئة التدريس:** مفتوح في وجه حاملي شهادة الإجازة في المسالك الجامعية للتربية أو ما يعادلها، أو شهادة الإجازة أو شهادة الإجازة في الدراسات الأساسية أو شهادة الإجازة المهنية أو ما يعادل إحداها.			مباراة	ــ شهادة التأهيل التربوي للتعليم الأولي والتعليم الابتدائي؛ ــ شهادة التأهيل التربوي للتعليم الثانوي الإعدادي؛ ــ شهادة التأهيل التربوي للتعليم الثانوي التأهيلي.	سنة واحدة
	سلك تحضير مباريات التبريز: مفتوح في وجه حاملي شهادة الماستر أو شهادة الماستر المتخصص أو دبلوم مهندس الدولة أو ما يعادل إحداها			مباراة	أستاذ مبرز للتعليم الثانوي التأهيلي	سنتان (2)
المعهد الوطني للفنون الجميلة	INBA	تطوان	www.minculture.gov.ma/fr/inba.htm	مباراة	دبلوم المعهد	4 سنوات
المدرسة العليا للفنون الجميلة	ESBA	الدار البيضاء	شارع الراشدي ص.ب: 435	مباراة	دبلوم الفنون الجميلة	4 سنوات
المعهد العالي للفن المسرحي والتنشيط الثقافي	ISADAC	الرباط	www.minculture.gov.ma/fr/isadac.htm	انتقاء + مباراة	دبلوم السلك 1 – دبلوم السلك 2	2- 4 سنوات
المعهد الوطني للعمل الاجتماعي	INAS	طنجة	زنقة الحريري ص.ب: 1168	انتقاء + مباراة	دبلوم المعهد	4 سنوات
المعهد الوطني لعلوم الآثار والتراث	INSAP	الرباط	www.minculture.gov.ma/fr/insap.htm	انتقاء + مباراة	دبلوم السلك1 ـ دبلوم السلك2 – دبلوم السلك 3	سنتان فما فوق
أكاديمية الموضة بالدار البيضاء المدرسة العليا للإبداع والموضة	Casa Moda Academy	الدار البيضاء	www.cma.ma (الطلبة يساهمون في مصاريف التكوين)	مباراة	• إجازة مهنية في تصميم الأزياء. • ماستر متخصص في الإبداع في مجال الموضة.	3 سنوات سنتان بعد الإجازة
المعهد العالي للإعلام والاتصال	ISIC	الرباط	www.isic.ac.ma	انتقاء + مباراة	إجازة في الإعلام والاتصال (اعتماد نظام LMD)	3 سنوات
المعهد العالي لمهن السمعي البصري والسينما	ISMAC	الرباط	www.mincom.gov.ma/ismac	انتقاء + مباراة	إجازة مهنية/ماستر متخصص/ مهندس دولة	3 / 5 / 5 سنوات

المؤسسة	الرمز	المدينة	الموقع الإلكتروني أو العنوان	طريقة الولوج	الدبلوم	مدة التكوين
المعهد الملكي لتكوين أطر الشبيبة والرياضة	IRFCJS	الرباط	www.mjs.gov.ma	مباراة	دبلوم مربي- إجازة مهنية- دبلوم مفتش – دبلوم السلك العالي	سنتان فما فوق
المعهد العالي الدولي للسياحة (شعبة التدبير السياحي)	ISIT	طنجة	www.isitt.ma	مباراة	دبلوم المعهد	3 سنوات
أقسام شهادة التقني العالي	BTS	الرباط	الثانوية التأهيلية الليمون (راجع المذكرة التنظيمية التي تصدرها وزارة التربية الوطنية كل سنة).	انتقاء	شهادة التقني العالي في التخصص التالي: • السمعي البصري.	سنتان
المعهد المتخصص المتوسطي للتدبير بتطوان	ISMGT		شارع محمد الخامس رقم 33 ، تطوان	مباراة	• تقني متخصص: مساعد(ة) في التدبير الإداري والمحاسباتي • تقني متخصص: التجاري • تقني متخصص: مصرح بالجمارك	سنتان
معاهد المتخصصة في التكنولوجيا السياحية	ISTAH		مراكش – أكادير - المحمدية	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتان
المعاهد المتخصصة في التكنولوجيا التطبيقية	ISTA		عدة مدن	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتان

تكوينات عسكرية وشبه عسكرية					
المؤسسة	**الرمز**	**الموقع الإلكتروني أو العنوان**	**طريقة الولوج**	**الدبلوم**	**مدة التكوين**
المشاة	ERI	المدرسة الملكية للمشاة - بن كرير	انتقاء + مباراة	ضابط صف	2 أو ثلاث سنوات
المظليين	CI/TAP	مركز تكوين المظليين – المعمورة القنيطرة			
الرياضة	CS/FAR	المركز الرياضي العسكري - الرباط			
المدرعات	CIB	مركز تكوين "المصفحات" للقوات المسلحة الملكية - مكناس			
النقل	CIFT	مركز تكوين "النقل" - عين حرودة – الدار البيضاء			
الخيالة	ERC	المدرسة الملكية للخيالة للقوات المسلحة الملكية - تمارة			
العتاد	ERM	المدرسة الملكية في العتاد - ابن سليمان			
التموين	CI.INT	مركز التكوين في التموين - سلا			
المصالح الاجتماعية	CISS	مركز تكوين أطر المصالح الاجتماعية للقوات المسلحة الملكية(CISS)- الرباط.			
الشرطة	IRP	المعهد الملكي للشرطة - القنيطرة		حارس أمن	10 أشهر
الوقاية المدنية	EPC	مدرسة الوقاية المدنية		رقيب	
الدرك	GEGR	مجموعة مدارس الدرك الملكي - مراكش		دركي	2أو3 سنوات

تدبير الزمن

عزيزتي التلميذة، عزيزي التلميذ، إن الوقت عامل رئيسي في تحديد أدائك ومردوديتك في الامتحان، فاستعماله بشكل ناجع سيساعدك على تركيز الأفكار ويمكنك من اكتساب المهارات بشكل جيد ودائم.

فعدم الشروع في الإعداد للامتحان في وقت مبكر من السنة الدراسية يؤدي ببعض التلاميذ إلى تكثيف الجهد في وقت قصير قبل موعد الامتحان وذلك عبر اللجوء إلى السهر الليلي، وهذه كلها عوامل تتسبب في الإرهاق وتكون وراء الاكتساب السطحي والهش للمعارف وللمهارات.

لذا يجب، ومنذ البداية، تخصيص الوقت الكافي الذي يتطلبه الإعداد للامتحان من خلال احتساب عدد الأسابيع وعدد الأيام ووضع برنامج مناسب.

تنظيم الإعداد للامتحان

- ❖ يتطلب منك الإعداد الجيد للامتحان التفاؤل بالنجاح أولا واستبعاد الفشل؛
- ❖ خلال فترات الإعداد للامتحان، يجب التركيز على التحصيل والابتعاد عن كافة المؤثرات الخارجية خلال عملك ، مثل الراديو أو التلفاز أو جهاز الحاسوب التي قد تستهلك جزءا كبيرا من وقتك؛
- ❖ تحديد الفترة الزمنية التي ستخصصها لكل مادة حسب أهميتها وطبيعتها؛
- ❖ تخصيص وقت للتدريب على اختبارات سابقة وذلك لتقييم تحصيلك الفعلي حسب كل مادة وكل مجال دراسي، مع الوقوف على الصعوبات التي قد تعترضك وتوجيه مجهوداتك لتجاوزها قبل تاريخ الامتحان؛
- ❖ العمل على إعداد بطاقات تسجل فيها أهم المعطيات من صيغ رياضية ونظريات علمية وتواريخ هامة... وذلك ليسهل عليك استرجاعها وتوظيفها عند الحاجة؛
- ❖ الرجوع إلى هذه البطاقات بصفة منتظمة وخاصة قبل النوم حيث سيساعدك ذلك على التنشيط المستمر لذاكرتك؛
- ❖ تخصيص وقت للاستراحة يمكنك خلاله ممارسة الأنشطة الترفيهية أو الرياضية على أن لا تكون متعبة؛
- ❖ الإعداد الجماعي للامتحان (إذا أمكن) في إطار مجموعة من الأصدقاء يحضرون لنفس الامتحان ويتسمون بالجدية وبالانسجام فيما بينهم.